W tym roku Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem startuje ze sportową ofertą dla mieszkańców Małopolski! Dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów! Każdy znajdzie aktywność dla siebie.

Proponujemy bezpłatne zajęcia z następujących dyscyplin:

* karate,
* bieganie,
* taniec,
* rowery,
* pływanie,
* tenis stołowy,
* deskorolka,
* nordic walking,
* fitness.

Zajęcia będziemy organizować tam, gdzie zbiorą się grupy chętnych, dlatego nie zwlekaj, tylko już teraz wypełnij ankietę rekrutacyjną:

* dla dzieci i młodzieży: <https://forms.gle/XJJ468Ly7KSSuiEs6>
* dla dorosłych i seniorów: <https://forms.gle/YhfUEHQjkyf2s7ri7>

Wejdź na naszego facebooka: [www.facebook.com/AktywnaMalopolska](http://www.facebook.com/AktywnaMalopolska) i zaproś swoich sąsiadów, znajomych i rodzinę do wspólnych ćwiczeń.

To od Waszych zgłoszeń zależy, gdzie odbędą się zajęcia. Zakopane, Nowy Targ, Kraków, Nowy Sącz, Tarnów? A może Bańska Niżna, Dąbrówka, Januszowice, Łękawica, Rudnik? Jeśli jesteście chętni zgłoście się, a jak najbliżej Was zorganizujemy zajęcia.

Zajęcia mogą trwać aż do końca listopada.

Zapraszamy!

Jesteś trenerem, animatorem, posiadasz doświadczenie w jednej z powyższych dyscyplin? Potrafisz zorganizować grupę, zgłoś się do nas, chętnie nawiążemy współpracę. Wypełnij ankietę, a odezwiemy się na pewno: <https://forms.gle/WSszXZPbr2LBoARF8>

Zespół Aktywnej Małopolski