

NIE JESTEŚ SAM !

Wybrane adresy i telefony instytucji wspomagających rodzinę.

| | | |
|--|--|--|
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Kilińskiego 72a, 33-300 Nowy Sącz | Telefon: (18) 443-82-51 Strona WWW: http://www.pcpr-ns.pl/ |
| Sąddecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Sączu | ul. Śniadeckich 10a, 33-300 Nowy Sącz Wszystkie porady i udzielana pomoc jest <u>BEZPŁATNA - BEZ SKIEROWANIA</u> Każdy może i ma prawo szukać pomocy | Telefon: (18) 449-07-30 E-mail: sekretariat@soik.pl Strona WWW: http://www.soik.pl/ |
| Ośrodek Wsparcia i Terapii Rodzin w Nowym Sączu | ul. Jagiellońska 14, 33-300 Nowy Sącz | Telefon : (18) 442-07-63, (18) 442-23-73 E-mail: biuro@owitr.pl Strona WWW: www.owitr.pl |
| Gmina Grybów Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą | ul. Jakubowskiego 33, 33-330 Grybów | Telefon: 18 448 42 46 508 272 138 gopsgrybow@poczta.onet.pl |
| Ośrodek Pomocy Społecznej Grybów | Jakubowskiego 33, 33-330 Grybów | Telefon : 18 445 21 62 |
| Grybów Klub Abstynenta | ul. Kościelna 5, 33-330 Grybów | Telefon : 18 548 35 60 506 185 426 klubaa@klubaa.webd.pl |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Grybów | ul. Armii Krajowej 19, 33-330 Grybów | Telefon : 18 445 03 25 |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu | ul. Waryńskiego 1, 33-300 Nowy Sącz | Telefon : 18 473 14 08 e-mail: ppppns@op.pl |
| Gorlice Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy Dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie | 38-300 Gorlice ul. Reymonta 1 | Telefon: 18 352 05 10, 18 352 03 11 |

| | | |
|--|---------------------------------------|------------------------------------|
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gorlicach | 38 - 300 Gorlice, ul. Słoneczna 7 | Telefon : (18) 352 -53 - 80 |
| Środowiskowy Dom Samopomocy | ul. Nawojowska 159A, 33-300 Nowy Sącz | Telefon: (18) 547-59-90 |